

Tübinger Schwimmverein: Aquafit-Kurse vom 23.04. bis 16.06.2024

Ihr Kartenvorteil

Mit der swt-Vorteilskarte erhalten Sie **5,00 € Rabatt auf die Kursgebühren.**

Ein Einstieg ist auch zu einem späteren Zeitpunkt noch möglich.

Zur Kursbuchung. Geben Sie im Feld "Sonstige Informationen" an, dass Sie die swt-Vorteilskarte besitzen sowie Ihre Kartenummer. Der Rabatt wird dann automatisch abgezogen.

Beschreibung

In einer gemischten Gruppe trainieren wir überwiegend im Tiefwasser. Ein Gürtel stabilisiert den Rücken und ermöglicht so auch Nichtschwimmern eine korrekte Laufhaltung. Der Spaß steht dabei im Vordergrund. Zu fetziger Musik werden verschiedene Muskelgruppen sowie die Kondition trainiert. Für den Muskelaufbau kommen unterschiedliche Kleingeräte zum Einsatz.

Aqua-Fitness ist für alle Altersgruppen geeignet. Im Zweifelsfall klären Sie es vorher bitte ärztlich ab. Gerne laden wir Sie zu einer Schnupperstunde ein.

Anbieter

Tübinger Schwimmverein: Aquafitness-Kurs

Ort

Hallenbad Nord

Berliner Ring 30

72076 Tübingen

Weitere Informationen

Buchungsinformation

Internet: <https://www.tuebinger-schwimmverein.de/aquafit-buchung-inaktiv/>

Anfahrt

Von: **72072 Tübingen, Deutschland**

Nach: **Berliner Ring 30, 72076 Tübingen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Richtung **Nordwesten**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 1,1 km

Rechts abbiegen auf **Weinbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Weiter auf **Steinlachwasen**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Waldhörnlestraße**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf **Hechinger Str./B27**

Weiter auf B27

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 3,0 km

Ausfahrt Richtung **Böblingen/Dettenhausen/Tübingen-Kliniken/Tübingen-Universität/Tübingen-Kunsthalle/Tübingen-Lustnau**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Weiter auf **Stuttgarter Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,7 km

Links abbiegen auf **Wilhelmstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

Rechts abbiegen auf **Nordring**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,4 km

Scharf **rechts** auf **Berliner Ring**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter geradeaus auf **Berliner Ring**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 71 m

Map data ©2023 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Stadtwerke Tübingen GmbH