



## Punch Fitness Essen GmbH - Fitness Alive!

### Ihr Kartenvorteil

Bei Vorlage der swt-Vorteilskarte sparen Sie sich die Aufnahmegebühr.

Legen Sie einfach die swt-Vorteilskarte vor Ort vor und erhalten Sie den Preisnachlass auf das Startpaket.

### Beschreibung

Bock auf was Neues?? Punch Fitness ist die Antwort auf gewöhnliche Fitness-Clubs: Punch ist "Fitness Alive". Trainiere in der deutschlandweit einzigen Boxarea mit original Boxing, spiele Squash auf 5 Courts oder fahre Spinning zu einem virtuellen Streckenprofil auf einem extra großen Flat Screen. Tobe Dich aus zu heißen Rhythmen im ZUMBA-Kurs oder Dance Aerobic oder im Fitnessbereich mit Technogym Geräten und Gym 80. Erhole Dich danach bei Pilates, Yoga, Entspannungskursen oder an der Punch-Bar in unserer Lounge, sowie in unserer Sauna mit Wintergarten. Wer Abwechslung beim Training sucht, kann in drei unterschiedlichen Trainingsbereichen trainieren. Ein neuer Cardiopark mit Cardiokino rundet das Bild ebenso ab wie ein spezieller Themenraum für Bauch und Rücken und die neue sensationelle Trainingsentwicklung TRX- Schlingentraining aus der Physiotherapie. Punch ist außergewöhnlich vielseitig. Komm zu Punch und teste uns!!!

# Anbieter

**Punch Fitness Essen GmbH**

## Ort

Leimkugelstraße 9

45141 Essen

## Weitere Informationen

Telefon: +49 201 832070

E-Mail: [info@punch-fitness.de](mailto:info@punch-fitness.de)

Internet: <https://www.punch-fitness.de>

## Anfahrt

Von: **72072 Tübingen, Deutschland**

Nach: **Leimkugelstraße 9, 45141 Essen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Richtung **Nordwesten**

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 1,1 km

**Rechts** abbiegen auf **Weinbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Weiter auf **Steinlachwasen**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Waldhörnlestraße**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Links** abbiegen auf **Hechinger Str./B27**

Weiter auf B27

Dauer: 21 Minuten

Distanz: 32,3 km

Ausfahrt Richtung **U18A**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **A8** folgen und weiter auf **A8**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 14,0 km

**Links** halten, auf **A8** bleiben und der Beschilderung für **Karlsruhe/Basel/Leonberg - W** folgen

Dauer: 31 Minuten

Distanz: 53,2 km

Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruherechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen

Dauer: 1 Stunde, 2 Minuten

Distanz: 104 km

**Links** halten und weiter auf **E35**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 2,0 km

**E35** verläuft leicht nach **links** und wird zu **A67/E35**

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 22,2 km

Am Autobahnkreuz **1-Mönchhof-Dreiecklinks** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Köln/Wiesbaden** folgen

Dauer: 47 Minuten

Distanz: 80,6 km

An der Gabelung **links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 32 Minuten

Distanz: 58,2 km

**Links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 17 Minuten

Distanz: 26,7 km

**Links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 10,6 km

**Links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 24 Minuten

Distanz: 36,9 km

Bei Ausfahrt **A52** Richtung **Essen** fahren

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 12,7 km

Bei Ausfahrt **28-Essen-Rüttenscheid** Richtung **Essen-Rüttenscheid/B224** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Auf **Norbertstraße** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Norbertstraße** zu bleiben

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,2 km

**Links** abbiegen auf **Alfredstraße/B224**

Weiter auf B224

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 1,6 km

**Links** abbiegen auf **Friedrichstraße/B224**

Weiter auf B224

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 2,6 km

**Links** abbiegen auf **Segerothstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Bottroper Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

**Rechts** abbiegen auf **Berthold-Beitz-Boulevard**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

**Rechts** abbiegen auf **Riedingerstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Riedingerstraße** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Riedingerstraße** verläuft nach **rechts** und wird zu **Leimkugelstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Rechts** abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Anderen Startpunkt wählen:

