

Salzgrotte Oberhausen

Ihr Kartenvorteil

Karteninhaber erhalten bei Vorlage ihrer Kundenkarte **20 % Rabatt Ermäßigung** für Einzelsitzungen in der Salzgrotte bzw. der Solevernebelung.

Beschreibung

Salzgrotte Oberhausen

Auf bequemem Liegen inhaliert der Besucher ein Mikroklima das mit Mineralien und wertvollen Spurenelementen angereichert ist, wie Natrium, Jod, Magnesium, Calcium, Silicium, Eisen, Kalium und Selen. Das feine Aerosol wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und wohltuend auf Haut und Atemwege und hilft u.a. bei Stress, Tinnitus, Herz- Kreislauferkrankungen, rheumatischen Beschwerden und Allergien. Eingehüllt in kuschelige Decken, ruht der Besucher auf bequemen Liegen bei angenehmen 19-24°C in der Salzgrotte.

Eine konstante Luftfeuchtigkeit von 40-55% erleichtert die Aufnahme der Mineralien über die Atemwege und die Haut. Die durch das Salz gedämpfte Beleuchtung, und leise Hintergrundmusik ergänzen die entspannende Sitzung in der Salzgrotte.

Die Salzgrotte ist geöffnet von:

Mo-Fr: 10.00 - 18.00 Uhr,

Sa: 10:00 - 16.00 Uhr,

Sonn- und Feiertags ist die Salzgrotte geschlossen.



Anbieter

Salzgrotte Oberhausen

Ort

Langemarkstr. 13

46045 Oberhausen

Weitere Informationen

Telefon: +49(0)2086947 166

Faxnummer: +49(0)20969 41793

E-Mail: Info@salzgrotte-oberhausen.de

Internet: www.salzgrotte-oberhausen.de

Buchungsinformation

Telefon: +49(0)2086947 166

E-Mail: Info@salzgrotte-oberhausen.de

Internet: www.salzgrotte-oberhausen.de

Anfahrt

Von: **72072 Tübingen, Deutschland**

Nach: **Langemarkstraße 11, 46045 Oberhausen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Richtung **Nordwesten**

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 1,1 km

Rechts abbiegen auf **Weinbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Links abbiegen auf **Raichbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Primus-Truber-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf **Heinlenstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf **Hechinger Str./Stuttgarter Str./B27**

Weiter auf B27

Dauer: 20 Minuten

Distanz: 31,3 km

Ausfahrt Richtung **U18A**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **A8** folgen und weiter auf **A8**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 14,0 km

Links halten, auf **A8** bleiben und der Beschilderung für **Karlsruhe/Basel/Leonberg**
- **W** folgen

Dauer: 31 Minuten

Distanz: 53,2 km

Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruherechts** halten und den Schildern **A5** in
Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen

Dauer: 1 Stunde, 2 Minuten

Distanz: 104 km

Links halten und weiter auf **E35**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 2,0 km

E35 verläuft leicht nach **links** und wird zu **A67/E35**

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 22,2 km

Am Autobahnkreuz **1-Mönchhof-Dreiecklinks** halten und den Schildern **A3** in
Richtung **Köln/Wiesbaden** folgen

Dauer: 47 Minuten

Distanz: 80,6 km

An der Gabelung **links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 32 Minuten

Distanz: 58,2 km

Links halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 17 Minuten

Distanz: 26,7 km

Links halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 10,6 km

Links halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 34 Minuten

Distanz: 54,2 km

Bei Ausfahrt **13-Oberhausen-Lirich** Richtung **OB-Lirich/DU-Meiderich** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf **Ruhrorter Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,5 km

Links abbiegen auf **Duisburger Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Rechts abbiegen auf **Concordiastraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt nehmen, um auf **Concordiastraße** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf **Friedrich-Karl-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

An der 1. Querstraße **rechts** abbiegen auf **Paul-Reusch-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 76 m

Paul-Reusch-Straße verläuft nach **rechts** und wird zu **Goebenstraße**

Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Anderen Startpunkt wählen: