

Bewegungszentrum André Laufer

Ihr Kartenvorteil

CityPowerCard-Vorteil: **50,- € Ermäßigung auf das Starterpaket bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft;**

kostenloses Probetraining möglich

Beschreibung

Wir bieten ihnen einen Geräte-Fitnesszirkel der ein zeiteffizientes und gesundes Ganzkörpertraining aller Muskel- und Altersgruppen ermöglicht. Ein Trainingsgefühl wie im Wasser, so dass die Gelenke geschont werden. Ein umfangreiches Kursprogramm rundet das Trainingskonzept ab.



Anbieter

Bewegungszentrum Laufer

Ort

Kirchstraße 9b

45768 Marl

Weitere Informationen

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: <http://www.physio-laufer.de>

Buchungsinformation

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: <http://www.physio-laufer.de>

Anfahrt

Von: **72072 Tübingen, Deutschland**

Nach: **Kirchstraße 9 b, 45768 Marl, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Richtung **Nordwesten**

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 1,1 km

Rechts abbiegen auf **Weinbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Weiter auf **Steinlachwasen**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Waldhörnlestraße**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf **Hechinger Str./B27**

Weiter auf B27

Dauer: 21 Minuten

Distanz: 32,3 km

Ausfahrt Richtung **U18A**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **A8** folgen und weiter auf **A8**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 14,0 km

Links halten, auf **A8** bleiben und der Beschilderung für **Karlsruhe/Basel/Leonberg** - **W** folgen

Dauer: 31 Minuten

Distanz: 53,2 km

Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruherechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen

Dauer: 1 Stunde, 2 Minuten

Distanz: 104 km

Links halten und weiter auf **E35**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 2,0 km

E35 verläuft leicht nach **links** und wird zu **A67/E35**

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 22,2 km

Am Autobahnkreuz **1-Mönchhof-Dreiecklinks** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Köln/Wiesbaden** folgen

Dauer: 47 Minuten

Distanz: 80,6 km

An der Gabelung **links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 32 Minuten

Distanz: 58,2 km

Links halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 17 Minuten

Distanz: 26,7 km

Links halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 10,6 km

Links halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 38 Minuten

Distanz: 61,0 km

Links halten und weiter auf **A2**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 11,4 km

Bei Ausfahrt **5-Essen-Gladbeck** in **Essener Str./B224** Richtung **Gladbeck/Marl**
einfädeln

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 3,8 km

Weiter auf **A52**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 4,7 km

Bei Ausfahrt **44-Gelsenkirchen-Hassel** Richtung **GE-Hassel/Marl-Polsum/Dorsten/
Ruhr Oel N/B224** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf **Ulfkotter Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Links abbiegen auf **Polsumer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,2 km

Weiter auf **Buerer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf **Scholvener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 60 m

Weiter auf **Dorfstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf **Kirchstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Anderen Startpunkt wählen: